



- toux et rhume
- mal de gorge
- indigestion
- diarrhée ou constipation
- maux et douleurs mineurs

## Pharmacien



- mal de dent
- œdème (gonflement) de la bouche
- gencives douloureuses ou qui saignent
- blessure à la bouche
- conseils sur l'hygiène buccale

## Dentiste



- troubles de la vision (vision floue)
- yeux irrités : œil collant ou rouge
- changement soudain de la vision

## Optométriste (Opticien ophtalmologue)



- Pour des conseils sur les douleurs musculaires, articulaires ou au dos, veuillez consulter : [www.nhsinform.scot/illnesses-and-conditions/muscle-bone-and-joints](http://www.nhsinform.scot/illnesses-and-conditions/muscle-bone-and-joints)
- Si vous avez besoin de plus d'aide, vous pouvez demander vous-même une consultation au service de kinésithérapie ambulatoire - *Outpatient Physiotherapy* (adultes uniquement). Les formulaires de demande de consultation sont disponibles auprès des médecins généralistes (GP) et des services de kinésithérapie.

## Physiotherapist

**111**

Lorsque votre cabinet médical (GP) et votre pharmacie locale sont fermés et si vous êtes trop malade pour attendre leur réouverture, appelez le 111.

**NHS 24 - 111**



Contactez le *Podiatry Service Referral Management Centre* (Centre de demandes de consultations de podologie) pour TOUS les problèmes cliniques du pied et de la cheville au :

- 0141 347 8909
- 8h00 - 20h00 du lundi au vendredi
- 9h00 - 13h00 le samedi

(Le service de podologie des NHSGG&C n'offre pas de pédicures)

## Podologie



- coupures et brûlures mineures
- entorses et foulures
- suspicion d'os cassés et de fractures

## Minor Injuries Unit (Service des blessures légères)



- suspicion de crise cardiaque ou d'accident vasculaire cérébral (AVC)
- difficultés respiratoires
- hémorragie grave

## 999 ou A&E (service des urgences)



- Pour toute autre maladie persistante
- Suivi et gestion de problèmes médicaux/pathologies

## Cabinet médical et médecin traitant (GP)